



UN ÊTRE  
UNE SENSIBILITÉ  
DES SOINS ADAPTÉS

Julie Delhommelle  
estesens2015@gmail.com  
+33 (0) 6 09 23 08 84

## **Julie DELHOMMELLE**

### **Intervenante et praticienne en toucher relationnel et soins bien-être**

Je suis praticienne en toucher relationnel et bienveillant auprès de personne fragilisée par l'âge, l'anxiété, les pathologies, la douleur ou en situation de handicap (Psychique et/ou moteur).

Le toucher relationnel a ainsi un poids inestimé et inestimable.

Cette pratique constitue un véritable vecteur de bien-être et de lâcher prise. Elle permet d'obtenir un sentiment d'apaisement car elle relie la personne à elle-même, aux autres et à la réalité de son environnement.

Elle est adapté à chaque personne tout en respectant les conditions physiques, psychiques, cognitives et sociales de chacun.

Elle permet de prendre soin de son corps et aide à lutter contre le stress, l'anxiété et l'état dépressif, retrouver la sérénité, l'apaisement, la dignité et la confiance en soi.

Cet accompagnement spécifique passent avant tout par le toucher, l'échange, la confiance, et l'information.

La présence par le toucher, les soins d'accompagnement permettent d'apporter le confort et le réconfort nécessaires jusqu'en fin de vie